



## **ESCOLA D'ESTIU PEPE FRAILE 2024**

(Qualsevol referència que es faci en aquesta circular en gènere masculí, també fa esment al gènere femení. Aquest fet ha d'entendre's únicament per raons pràctiques) Escola d'estiu organitzada per la Fundació David Booth i el CRiC Ses Salines.

Escola d'estiu que se centra en activitats relacionades amb l'Educació Física i l'activitat física lúdica en el seu sentit més ampli lluny de la pràctica esportiva reglada (esports).

D'aquesta manera tractem de treballar per mitjà de diferents activitats i dinàmiques aspectes físics, emocionals i/o cognitius, així com una sèrie de valors relacionats amb el respecte.

Es realitzaran per tant diferents activitats, des dels jocs preesportius i col·laboratius; activitats relacionades amb l'expressió corporal, música i ritme, ioga; activitats relacionades amb el mitjà, orientació, bici, etc.

Tant els continguts com les activitats estaran adaptades a l'edat dels participants.

Els participants de cada torn treballaran en un projecte educatiu que es presentarà per mitjà de les xarxes socials al final de cada mes i en la Festa Final de cada Torn.

La Escola d'Estiu Pepe Fraile està dirigida a nens i joves nascuts entre 2007 i 2019 dividits en quatre grups diferenciats per edats.

L'Escola es durà a terme en les instal·lacions del Pavelló de Ca Guerxo, on comptem amb una terrassa exterior, una zona de graderies, una sala polivalent amb sòl embuatat, tres pistes poliesportives i sala d'audiovisuals; i les zones exteriors del pavelló Ca Guerxo, amb una zona de parc infantil i el camp de futbol de Sant Jordi.

L'Escola d'Estiu té un horari de dilluns a divendres de 9 a 14 hores, romanent tancats els dies festius 5 i 15 d'agost. Compta així mateix amb el servei d'escola matinera de 7.45 hores a 9 hores. (L'escola matinera tindrà un cost addicional).

Així mateix, comptem també amb servei de menjador que ampliaria l'horari fins a les 16.00 hores. Els menjars seran casolans i elaborats en el propi cobrant especial importància l'atenció a les diferents al·lèrgies o intoleràncies alimentàries dels participants.

L'Escola compta amb monitors professionals i especialitzats de diferents àmbits: mestres/as de diferents especialitats, llicenciats/as en INEF, monitors/as d'oci i temps lliure, psicòlegs/as, treballador social, etc. A més, comptem amb un socorrista dins del grup de professionals encarregat de la seguretat dels participants.





## **TORNS**

Juny: Del 24 al 28 de juny.

Julio i Agost

Setembre: del 2-10

Cadascun d'aquests torns es pot contractar per separat o contractar més d'un torn al llarg de l'estiu.

També es podran contractar quinzenes sempre que hi hagi places disponibles.

## **GRUPS**

Gasol: nascuts en 2020-2019-2018.

Calderón: nascuts en 2017-2016.

Navarrès: nascuts en 2015-2014-2013.

Vermells: nascuts en 2012 fins a 2008 (inclosos).

## **ACTIVITATS DIÀRIES**

### **IOGA**

Cada grup practicarà ioga setmanalment amb els monitors de l'escola. Activitat física en la qual els participants utilitzen el seu cos com a forma d'aprenentatge a un control motriu, relaxació i una bona postura corporal mitjançant jocs.

### **JOCS**

Activitats recreatives en la qual els participants cooperen o competeixen per una fi comuna la DIVERSIÓ.

Es realitzaran jocs de cooperació, jocs motrius, esportius, preesportius, gymkhanas i molts més.

BICI-SKATE

Els grups realitzaran una sessió setmanal de bici o skate en funció de la planificació per grups.

Activitat esportiva en la qual els participants usaran bicicletes, patins, patinets, monopatí etc.





### **CREACIONS**

Taller on els participants realitzaran diferents manualitats amb les mans amb l'objectiu d'oferir un desenvolupament creatiu alhora que divertit.

### **BALLI/EXPRESSIÓ CORPORAL**

Taller que ofereix amb o sense música en la qual alimenta un treball corporal, treball coordinatiu, sensitiu i creatiu: A través del joc, balls, ritmes, teatre, contacontes, acroesport... (Realitzada per una monitora especialitzada en ball Urbano i breakdance).

### **GYMKHANAS**

Activitat recreativa en la qual els participants col·laboren, competeixen i es diverteixen per superar els diferents reptes en forma de "minijocs". Aquesta activitat estarà ambientada amb l'objectiu del gaudi dels participants.

### **TALLERS I EXCURSIONS**

#### **NATACIÓ**

Dos dilluns al mes els grups es desplaçaran a la piscina de Raspallar on s'alternaran per a la pràctica de diferents jocs i activitats relacionats amb el mitjà aquàtic i dirigits per monitors especialitzats.

#### **PLATJA**

Els divendres els grups es desplaçaran a Platja d'en Bossa per a realitzar diferents activitats a la platja.

#### **TALLER D'EMOCIONS:** Treball d'emocions i aspectes cognitius

Els grups gasol i calderón tindran sessions setmanals per al treball de diferents emocions i aspectes cognitius amb dinàmiques lúdiques.

#### **LASER COMBAT** (Activitat planificada al juliol)

Activitat física cooperativa/competitiva lúdica en la qual els participants formen equips i creen estratègies per a aconseguir guanyar la batalla.

Consisteix a aconseguir amb el làser d'una pistola al sensor del peto de l'equip rival.

#### **FESTA DE L'ESCUMA** (Activitat planificada a l'agost)

Tots els grups realitzaran una activitat en la qual gaudiran d'una gymkhana especial, amb jocs aquàtics i d'escuma. (Activitat contractada a un professional).





### **ESPORT ADAPTAT** (Activitat planificada a l'agost)

Activitat del programa "diferentment iguals" en la qual s'utilitza l'activitat física inclusiva amb mig educatiu per al canvi social.

Els participants gaudiran d'activitats físiques inclusives i usaran materials esportius com les cadires de rodes, pilotes de "boccia" i material de "goal ball". (Totes aquestes activitats són reconegudes en el seu esport com a esports en els jocs paralímpics).

### **CONTA CONTES** (Activitat planificada al juliol)

Activitat per als gasoles, en la qual gaudiran d'un compte contes de la mà d'una narradora oral.

### **NIT DEL PAVELLÓ**

El dia 18 de juliol i 15 d'agost, tots els participants passaran una nit en el pavelló amb diferents activitats al llarg de la tard nit.

### **EXCURSION ESPECIAL**

Els participants tindran una excursió sorpresa el mes de juliol i en la qual us indicarem el dia i el lloc a través d'un full informatiu.





## PREUS

Els preus variaran en funció dels torns i serveis contractats (ja que existeixen uns certs descomptes en contractar packs) i hi ha preus diferenciats per als quals són jugadors/as del CRiC Ses Salines i per als quals no ho són.

### PARTICIPANTS QUE NO SON DEL CRIC SES SALINES



	1 PAP	2 GERMANS	3 GERMANS
JUNY	100€	190€	240€
JULIOL	300€	570€	740€
AGOST	300€	570€	740€
JULIOL & AGOST	570€	1.100€	1.400€
SETEMBRE	120€	230€	300€

#### \* PACK ESPECIAL

	1 PAP	2 GERMANS	3 GERMANS
1 DÍA	20€		
MIG MES	160€	304€	395€

### MENJADOR

	1 PAP
JUNY	45€
JULIOL	160€
AGOST	160€
JULIOL & AGOST	310€
SETEMBRE	60€
X DIA	9€

### PARTICIPANTS DEL CRIC SES SALINES



	1 PAP	2 GERMANS	3 GERMANS
JUNY	90€	170€	220€
JULIOL	280€	530€	700€
AGOST	280€	530€	700€
JULIOL & AGOST	530€	1.010€	1.300€
SETEMBRE	110€	210€	260€

#### \* PACK ESPECIAL

	1 PAP	2 GERMANS	3 GERMANS
1 DÍA	18€		
MIG MES	145€	275€	365€

### ESCOLA MATINERA

	1 PAP
JUNY	10€
JULIOL	40€
AGOST	40€
JULIOL & AGOST	70€
SETEMBRE	14€
X DIA	3€

## INSCRIPCIÓ

Inici d'inscripcions: 8 de maig.

La inscripció es realitzarà en línia per mitjà d'un enllaç que es publicarà el mateix dia 8 de maig en les nostres xarxes socials (Facebook Escola d'Estiu Pepe Fraile) i en la pàgina web del CRiC Ses Salines ([www.cricsessalines.com](http://www.cricsessalines.com))

